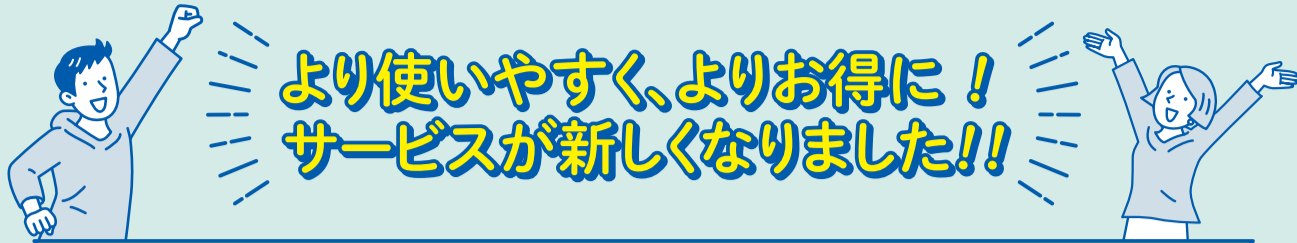


は、みなさまの暮らしのお困りごとに寄り添う、会員限定サービスです！



より使いやすく、よりお得に！
サービスが新しくなりました！！

上野ガス暮らしサポートクラブの会員になると…

草むしり・草刈りサービスが

年1回30分無料から

年1回

60分無料に！！



※ご契約の住居敷地内でのみのサービスとなります。
※2025年3月現在の情報です。

エアコンクリーニングが特別価格に！！

通常タイプ
一般価格10,000円
のところ

会員特別価格
8,000円/1台

お掃除機能付き
一般価格16,000円
のところ

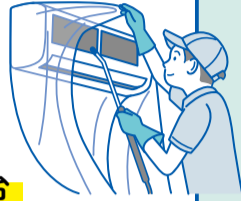
会員特別価格
13,000円/1台

※機種によっては料金が異なる場合がございます。

エアコンの
フィルター掃除だけなら

年1回 1台無料！！

※2台目以降は有料となります。



ITサポートサービスなど他にも新サービスがあります！ 詳しくはこちら

LPガスをお使いのお客様へお知らせです

日頃は弊社LPガスをご愛用いただきありがとうございます。2025年4月法改正によりLPガス料金を三部料金制といたします。

三部料金制とは

料金の内訳がより明確な表示になります。
LPガス料金 = 基本料金 + 従量料金 + 設備料金
※設備料金が0円の場合、これまでの料金と変更ございません。

基本料金とは

容器、調整器、高圧ホース、メーター等のプロパンガスを供給する設備費用、検針測定費用及び保安維持管理費等に充当する料金です。

従量料金とは

ガス原料費、配送経費、販売経費等に充当するものでご使用量に応じてご負担いただく料金です。

設備料金とは

設備利用費用等の料金です。該当する設備等が無い場合は0円と表示されます。

明細は毎月の検針票又はご使用量のお知らせに掲載しております。今後ともよろしくお願ひいたします。

※コミュニティーガス団地のお客様はこれまで通りの表示となります。



「ゴールデンウィークはどう楽しむ？」の巻

お正月休みからあつという間に季節は巡り、早くもゴールデンウィークがやってきます。今年のゴールデンウィークは有給休暇などを利用すれば、最大11連休とすることが出来ます。こうなるとウィーク(週)ではなくなりますから、最近ではゴールデンウィークではなく大型連休という呼び方をすることも増えています。

もともとゴールデンウィークという名称は、1951年(昭和26年)5月の連休に、大映という映画会社が公開した「自由学校」という映画が過去最高の入場者数を記録し、正月映画やお盆映画以上の収益をもたらしたことから、当時の大映社長・永田雅一がこの時期の映画界を活性化するために命名したのがゴールデンウィークという和製英語でした。

昭和26年といえば、旧上野市では丸之内に上野映画劇場が開館した年で、新しい娯楽を求めてたくさんの方が足を運びました。他にも日活、東映などの映画館もありどこも大変賑わっていました。しかし、最近は休日の楽しみ方も多様化し、伊賀市からは映画館が姿を消してしまいました。今ではスマホや自宅のテレビで気軽に映画が楽しめるようになりましたが、やはりスクリーンで観る映画は臨場感が違います。このゴールデンウィークは、映画館に足を運んでみるのもいいですね。



ホイスコーレ højskole 便り



皆さんこんにちは。ふっくりあホイスコーレです。

本当に早いもので6回目のコラムとなります。皆さんふっくりあホイスコーレの名前は覚えていただきましたでしょうか？

今回は、1月18日に晴れやかに開催された3名の方の「二十歳のお祝い」のご紹介です。ご家族、恩師もお招きして、笑いあり、涙ありで有意義な時間を皆で過ごすことが出来ました。

二十歳の3名はこれまでも増して一般就労を目指し、頑張ってくれることと期待しています。



二十歳のお祝いの様子

ふっくりあ højskole 便り



障がい者雇用に関するお問い合わせは0595-41-0311までお願いします。

フラムタイム

11/24 (日) 心も整うマッサージ

講師 ヒーリングサロンリュミエール 上村 くるみさん



昨年11月にマッサージのイベントを開催しました。デコルテからヘッドまでをマッサージしていただきますが、施術前にはクスリ絵を使ってちょっとした心のカウンセリングもありました。クスリ絵はメンタルヘルスに繋がるようで、お客様はよりリラックスされた状態でマッサージを体験されたのではないのでしょうか。また秋はアレルギーや眼精疲労、耳鳴り、肩こりなどが原因で自律神経が崩れやすいとのこと。マッサージとクスリ絵でお客様の心と体が整う時間となりました♪

レンタルスペースご利用者募集！！

少人数の研修勉強会に (机8台 椅子24脚)

料理教室・調理実習に (コンロ8台)

セミナールーム

料理教室

Aゾーン

床暖房スペース

テラス

レンタル価格表		税込価格
料理教室	2,200円/時	床暖房スペース (ミスト体験ルーム併設) 5,500円/日
セミナールーム	1,100円/時	テラス 1,100円/時
Aゾーン(21㎡)	6,600円/日	