



セイロで引き出す野菜のおいしさ サイフォン式で独自のコーヒーも



セイロランチ



トースト



デザートとドリンク

今回ご紹介するのは、セイロで調理したおいしいメニューが味わえると評判のお店です。オーナーのお母様が元々この場所で居酒屋を営んでおられ、店名はお父様が勤務されていた伊賀の醸造所の銘酒にちなんでいます。

元々セイロのお料理が好きで、よく作っていたというオーナーの結城緑さん。地元そんな専門料理店が欲しいと思い、空き店舗をリノベーションし、去年2月にカフェとしてオープンしました。

外観は落ち着いた和の店構え。店内にはカウンター6席とテーブル2卓が並びます。店に入ってまず目を引くのが木の壁一面に描かれた手描きの絵。酒造りのプロセスを描いたもので、居酒屋時代からのものをそのまま継承しています。照明にも気を配ったおしゃれな雰囲気、お店のオープンのお祝いにと友人から贈られたフィンランドの伝統的な装飾品「ヒンメリ」も飾られていて、和と洋が溶け合ってお客様を包み込んでくれるような空間になっています。

セイロで蒸して提供しているのは、結城さん手づくりの雑穀米入りパンやシューマイ、地元産の有機野菜、ウインナーなど。セイロが引き出す野菜本来のおいしさや香りが魅力の料理が人気を呼び、ヘルシー志向の若者をはじめ、幅広い年齢層のお客様に支持されています。近所の鮮魚店から仕入れるう巻き入りのランチも去年秋の登場以来、人気を集めています。

料理だけでなく、サイフォンで入れるコーヒーも評判です。サイフォンに最適なコーヒー豆を専門店に特注し、「okinaブレンド」という独自の味わいを実現。こちらファンを増やしています。手づくりのパンは3個250円で販売もしています。店舗奥には個室もあり、家族や友人などでゆっくりしたいときにおすすめです。

SHOP DATA



cafe
okina

cafe okina
営業時間 8:00~18:00
モーニング/8:00~11:00
ランチ/11:30~15:00 (L.O. 14:30)
定休日 不定休
住所 伊賀市上野忍町2590-6
駐車場 4台
TEL 0595-51-4685
Instagram okina2590



MENU

(税込価格)

【モーニングメニュー】
朝セイロ(コーヒー付き) ¥850
トースト(サラダ・ヨーグルト・ドリンク付き) ¥650
トッピング +¥100
(ハニーチーズ/ピザトースト/あんバター/あんホイップ)
【ランチメニュー】(ドリンク付き)
セイロランチ ¥1,300
う巻きのセイロ蒸しランチ ¥1,400
デザート +¥250

MAP



ご自宅のリフォーム工事等の際は
事前にガス事業者への連絡をお願いします。

住宅工事等による ガス事故を防ぐために

自宅のリフォームや改装工事の際、ガス管やガス供給設備の位置等を確認しないで作業すると、ガス設備を誤って損傷し、お客様や作業員が巻き込まれる事故に至る場合があります。お客様や作業員の安全を守るため、**工事の際は事前にガス販売店へ連絡し、ガス設備の取り扱い等、注意点を確認してください。**

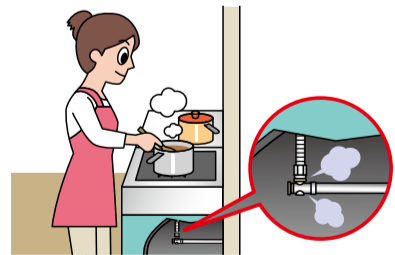


ガス漏えい・爆発の危険



埋設管・供給管の 損傷に注意!

ガス管の位置を確認せずに工事を行うとガス管を損傷し、ガス漏れやガス爆発事故に至る場合があります。



ガス器具の 接続に注意!

キッチン等をリフォームする際、ガス器具が正しく接続されていないと、ガス漏れ等の事故に至る場合があります。

ほのほのプレゼント

シークワースパズル

下のリストの「植物の漢字」がひらがなで盤面に入っています。上下・左右・斜めの一直線に読んでください。逆から読むことや、同じ文字を2回以上使うこともあります。全部見つけたら、残った文字でできる言葉は何でしょう。

【例：菖蒲 → しょうぶ】
リスト 燕子花 桔梗 土筆 石楠花
向日葵 阜月 糸瓜 竜胆

【ヒント】5月に旬を迎えます。

答:

か	き	つ	ば	た	し
す	つ	く	し	う	や
う	さ	ら	よ	ば	く
ど	あ	き	う	ま	な
ん	き	が	ぶ	ち	げ
り	わ	ま	ひ	へ	す

ご応募いただいた方から抽選で
「フラムの雑貨屋さん」の
カゴスマホシホルダー
2名様に
「フラムの雑貨屋さん」の
マグネットブックマーク
プレゼント!!

前号の答え
おとしだま

ゆ	お	や	み	の	に
だ	き	が	たい	と	
の	く	ち	ま	と	べ
え	い	い	ち	よ	う
と	さ	た	き	し	と
つ	だ	ら	く	わ	い

■ 応募方法
郵便はがき、FAX、メールにて受付けております。住所、氏名、年齢、電話番号、パズルの答えとほのほの91号の感想をご記入の上、下記の宛先までご応募ください。締切は5月15日。当選者の発表は賞品の発送をもってかえさせていただきます。
※お預かりする個人情報は、プレゼントの発送目的以外には一切利用致しません。

宛先 〒518-0838 伊賀市上野茅町2668-1 上野ガスショールーム・フラム「ほのほのプレゼント」係
FAX. 0595-26-6846 MAIL. flamme@flamme-iga.jp メールはこちら



イベント カレンダー

青 伊賀市 青山 上 伊賀市 上野
阿 伊賀市 阿山 大 伊賀市 大山田
い 伊賀市 いがまち 名 名張市

掲載の情報は3月1日現在のものです。諸事情により変更される場合がありますのでご了承ください。

5日(土)	例祭(都美恵神社)	い
	霊山桜まつり	い
6日(日)	第44回新人演奏会inいが(伊賀市文化会館)	上
~10日(木)	四季折々 菫月明の花と木と(伊賀市 ミュージアム青山讃頌舎)	青
10日(金)	春祭り(大村神社)	大
13日(日)	流鏝馬神事(岡八幡宮)	上
	神事踊(日置神社)	い
17日(木)	舞上祭(敢國神社)	阿
20日(日)	春祭(陽夫多神社)	上

24日(木)・25日(金)	春季例祭(菅原神社)	上
~11日(金)	名張桜まつり 名張中央公園の桜	名
~中旬	上野公園の桜	上
	青蓮寺湖畔の桜	名
	霊山寺の桜	い
4月下旬~5月中旬	余野公園のツツジ	い
5月	3日(土)~5日(日) 伊賀上野NINJAフェスタ2025	上
6月	7日(土) ホテル祭り(博要地区)	青
	22日(日) クラシックのいろは2025 Vol.1(伊賀市文化会館)	上