



東京でフレンチを極め故郷で開業 宇陀で伊賀牛のビーフシチューを



サラダ



パンキンスープ



カニたっぷりカニコロッケ



和牛ビーフシチュー赤ワイン風味



オーナーシェフの杉中さん

今回紹介する「森の中の小さなレストラン」は、奈良県宇陀市の滝谷花園そばにある、静かな森の中に佇むコンテナの素敵なお店です。

お店の看板メニューである「和牛ビーフシチュー」の美味しさが口コミで広がり、県境を越えて伊賀地域や津市、さらに大阪や愛知、岐阜など遠方からもお客様が訪れ、リピーターも増えています。

オーナーシェフの杉中庄次郎さんは宇陀市出身。20歳で上京し、フレンチの修行を重ねてホテルやレストランで腕をふるいましたが、定年を機に故郷に帰り、2024年4月、70歳で実家近くにお店をオープンされました。料理人としてのキャリアは46年。どのメニューもシェフとして極めた味わいでお客様を魅了します。特に人気の高い和牛ビーフシチューは伊賀牛を使用し、「宇陀の森の中で伊賀牛のおいしさを堪能していただきたい」と、赤ワイン風味のデミグラスソースが絶品です。

仕込みから接客まで、店は一人で切り盛りし、年末年始も休みなし。メニューにはありませんが、ご注文があればお子様連れのお客様にはシェフ特製お子様ランチを提供し、こちらも大好評です。お問い合わせいただければ、各種パーティや同窓会など、貸し切りの対応も可能です。

店内はテーブルが5つ。店の前には広いウッドデッキも設けられ、今後はそこでピザを焼いたりバーベキューをしたり、広い敷地を利用して野外コンサートを催したりもしたいとのこと。地元小学校の依頼を受け、店内でテーブルマナーの課外授業を担当したこともあり、そうした地域貢献も含めて、シェフのプランはどんどん広がります。

SHOP DATA



森の中の小さなレストラン
営業時間 11:00~20:00
定休日 なし
住所 奈良県宇陀市室生滝谷279
TEL 090-4430-0121

MENU

	(税込価格)
サラダ	¥800
スープ	
パンキンスープ	¥600
コンスープ	¥600
カニコリームスープ	¥1,200
おすすめ料理	
カニたっぷり カニコロッケ	¥1,800
ビーフストロガノフ バターライス	¥1,800
ビーフカレー ゴロゴロ肉入	¥1,800
和牛ビーフシチュー赤ワイン風味	¥2,500
和牛ビーフステーキ(ロース・ヒレ)	¥2,500~
本日の鶏料理	¥1,800
本日の魚料理	¥1,800
コース料理(予約制)	¥3,000、¥4,000、¥5,000

MAP



ご家庭でガスをお使いの時は…

換気を忘れないで!

換気忘れや換気不足は不完全燃焼の原因となります。不完全燃焼した状態で使用すると、一酸化炭素中毒を起こす恐れがあり、大変危険です。

ガスコンロの場合

換気扇やレンジフードのファンを回していますか?

火のそばから離れていませんか?
天ぷらをしている時などは、その場から離れないでください。離れる時は、必ず火を消してください。

小型湯沸器の場合

換気扇やレンジフードのファンを回すか、窓を開けていますか?

長時間使い続けていませんか?
ホースを延長して浴槽や洗濯機への給湯・洗髪などの長時間使用は止めてください。

ガスストーブやガスファンヒーターの場合

窓を開けるか、換気扇を回していますか?
換気は1時間に1~2回(1~2分)程度が目安です。

開放できない窓の部屋には、給排気口を設けるか、換気扇があれば回してください。

火が途中で消えたりしませんか?
前板が部分的に黒く変色していませんか?
ホコリが詰まっていますか?
換気が十分でも使用中に火が消える場合は、不完全燃焼の恐れがあります。

ほのほのプレゼント

シークワーズパズル

下のリストに「日本の紙幣の肖像画に使われている(いた)人物の名前の一部」がひらがなで盤面に入っています。上下・左右・斜めの一直線に読んでください。逆から読むことや、同じ文字を2回以上使うこともあります。全部見つけたら、残った文字でできる言葉は何でしょう。

リスト	【例:〇〇柴三郎 → 北里 → きたさと】
	渋沢〇〇(一万円札) 〇〇梅子(五千円札)
	福澤〇〇(一万円札) 〇〇具視(五百円札)
	〇〇博文(千円札) 〇〇英世(千円札)
	〇〇〇稲造(五千円札) 樋口〇〇(五千円札)
	〇〇退助(百円札) 〇〇尊徳(一円札)

ゆ	お	や	み	の	に
だ	き	が	た	い	と
の	ぐ	ち	ま	と	べ
え	い	い	ち	よ	う
と	さ	た	き	し	と
つ	だ	ら	く	わ	い

【ヒント】多ければ子どもが喜ぶものです。

答:

BOOK

前号の答え

解説
まず英単語を漢字1文字にする。ブルーの線をその漢字に付けて別の漢字を作り、それをさらに英訳する。

WATER	→	水	→	氷	→	ICE
SUN	→	白	→	白	→	WHITE
TREE	→	本	→	本	→	BOOK

■ 応募方法
郵便はがき、FAX、メールにて受付けております。住所、氏名、年齢、電話番号、ナツトレの答えとほのほの90号の感想をご記入の上、下記宛先まで応募ください。締切は2月15日。当選者の発表は賞品の発送をもってかえさせていただきます。
※お預かりする個人情報は、プレゼントの発送目的以外には一切利用致しません。

2名様
ご応募いただいた方から抽選で「フラムの雑貨やさん」の
スウェルピアス (ゴールド・シルバー)
※ピアスのお色は選べません

3名様
「フラムの雑貨やさん」の
スクエアメモパッド (牛柄) プレゼント!!

宛先 〒518-0838 伊賀市上野茅町2668-1 上野ガスショールーム・フラム「ほのほのプレゼント」係
FAX. 0595-26-6846 MAIL. flamme@flamme-iga.jp メールはこちら

イベント カレンダー

青 伊賀市 青山 大 伊賀市 大山田
阿 伊賀市 阿山 島 伊賀市 島ヶ原
伊 伊賀市 いがまち 名 名張市
上 伊賀市 上野 亀 亀山市

掲載の情報は11月27日現在のものです。諸事情により変更される場合がありますのでご了承ください。

<p>1日(水) 霊山初詣登山大会 伊</p> <p style="text-align: center;">おおやまだ元日マラソン 大</p> <p>1日(水)~3日(金) 国指定文化財木造五大明王像御開帳(常福寺) ... 上</p> <p style="padding-left: 20px;">菅原神社初詣 上</p> <p style="padding-left: 20px;">敢國神社初詣 上</p> <p style="padding-left: 20px;">大村神社初詣 青</p> <p style="padding-left: 20px;">正月堂年越し参り 島</p> <p>9日(木) 若子まつり(八幡神社) 名</p> <p>10日(金)~2月10日(月) 新 歓 陶 一作陶60年の軌跡-(伊賀市 ミュージアム青山讃頌舎) ... 青</p> <p>19日(日)・20日(月) 初盆びす(恵美須神社) 上</p>	<p>1月</p> <p>24日(金) 初地蔵(関地蔵院) 亀</p> <p>25日(土)~26日(日) 亀山市 亀</p> <p>2月</p> <p>7日(金)・8日(土) 八日戎(蛭子神社) 名</p> <p>11日(水) 奈良二月堂松明調製(極楽寺) 名</p> <p>11日(水)・12日(木) 正月堂修正会(観音菩提寺) 島</p> <p>18日(水) 祈念祭 裸々押し(陽夫多神社) 阿</p> <p>3月</p> <p>2日(日) 第17回初瀬街道まつり(旧阿保宿周辺) 青</p> <p>10日(月) 松明調進法要・調進祈願(極楽寺) 名</p> <p>12日(水) 奈良二月堂松明調進行事(極楽寺~東大寺) 名</p>
--	--