

FLAMME EVENT

フラムイベント

8・9・10

2024 7/15(月・祝)

12:00より受付開始!!

定員の半数に満たない場合は、フラムイベントを実施しない場合もございます。

※7/15は電話受付のみとさせていただきます。1回のお電話につき2講座まで、1講座2名までとさせていただきます。

HPからの受付は7/16(火)からです。



8/4
8/18
(日) わくわく
キッズクッキング



メニュー
夏休み 君もシェフになれる!
①洋食のランチ
②和食の夕ご飯

時間 10:00~12:30

講師 三重大学名誉教授
磯部 由香

参加費 1,000円×2回

定員 12名(小学校4、5、6年生対象)

ご家庭で一人で作れるようになることを目標に、お料理することの楽しさ、大切さを学べる内容になっています。

※暮らしサポート割引対象外

8/31
(土) 素敵なパンの
ある暮らし



メニュー
冷やしクリームパン
オニオンチーズブレッド

時間 A 10:00~13:00
B 14:00~17:00

講師 ジャパンホームベーキングスクール教師
前川 昌枝

参加費 2,800円

定員 各12名

夏にぴったり! 冷やして食べるふんわり白パンのクリームパンと、パウンド型で焼き上げた食べ応えのあるお食事パンを作ります♪

9/1
(日) 親子でたのしむ
パンづくり



メニュー
ソーセージフラワー
ピタパン
(完成したうちの1つに食材を詰めます)

時間 10:00~13:00

講師 ジャパンホームベーキングスクール準師範
西口 笑子

参加費 2,900円

定員 8組16名(3歳から小学生と保護者)

ピザ風味の生地にソーセージを包み込んで焼いたソーセージフラワーと、カットすると中が空洞のピタパンを作ります!

9/8
(日) なかよし
クッキングtime♪



メニュー
きれい☆かわいい♡
お月見和菓子セット
(親子で2セット作ります)

時間 10:00~13:00

講師 山本 隆子

参加費 2,500円

定員 8組16名(小学生と保護者)

ふしぎ!? 満月の夜をイメージした透明感のあるようかんとパステルカラーのおだんごを作ります。目にも楽しいメニューです♪

9/28
(土) 素敵なパンの
ある暮らし



メニュー
ミルクソフトフランスパン
カリカリベーコンとトマトのパン

時間 A 10:00~13:00
B 14:00~17:00

講師 ジャパンホームベーキングスクール教師
前川 昌枝

参加費 2,800円

定員 各12名

練乳の甘さが引き立つバタークリームたっぷりのソフトフランスパンと、ベーコンとドライトマトにブラックペッパーを効かせたイタリアンブレッドを作ります!

10/6
(日) クラフトバンドで
白樺風バスケット作り



内容
ワンハンドルバスケット
(サイズ約 横18cm×縦14cm×奥行11cm)

時間 13:30~15:30

講師 一般社団法人クラフトバンドエコロジー協会
認定講師
松木平 由美子

参加費 2,000円

定員 8名

紙でできたクラフトバンドを使って、北欧の白樺バスケットのような素朴で可愛いバスケットを作ります。

※暮らしサポート割引対象外

10/12
(土) 大人気教室が復活!
和食の料理塾



メニュー
きのこの炊き込みご飯、ぶた肉の長芋ロール揚げ
里いもマッシュのたらこソース、
ほうれん草ときのこの和え物、小田巻き蒸し

時間 10:00~12:30

講師 松永 啓子

参加費 2,800円

定員 12名

秋を感じる野菜を使ったメニューと、おうどんが入った昔ながらの小田巻き蒸しを作ります。

10/26
(土) しあわせスイーツ日和



メニュー
編み目がきれいな
ラディストップアップルパイ
(18cmホール)

時間 10:00~13:00

講師 ジャパンホームベーキングスクール教師
西口 弘子

参加費 2,900円

定員 12名

サクサクのパイ生地に、旬のりんごをたっぷり使って焼き上げた、秋のスペシャルスイーツです。

上野ガス暮らしサポートくらぶ
優待提携



本カードをお持ちの方はお得な優待を受けることができます。

料理・スイーツ・パン教室のみ受講料

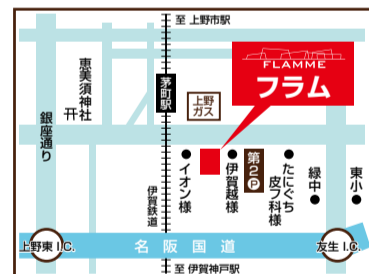
10%OFF

※一部対象外あり

お申込方法
■お申し込みは中学生以上が対象となります。■空席の有無はお電話、または直接店頭でお問い合わせください。■お申し込みは先着順で、定員になり次第締め切らせていただきます。■お支払い方法は、当日店頭でのお支払いとなります。
※いずれも消費税込の価格です。

注意事項
■定員の半数に満たない場合は、フラムイベントを実施しない場合もございます。■キャンセルされる場合は必ずご連絡ください。■開講日の7日前よりキャンセル料が発生します。■食材及びメニューが一部変更となる可能性があります。■マスクの着用・手指の消毒のご協力をお願いいたします。

上野ガスショールーム フラム
〒518-0838 三重県伊賀市上野茅町2668-1
【営業時間】 9:00~17:00
【休館日】 水曜日、8/11(日)~8/15(木)
TEL 0595-26-6855
<https://www.ueno-gas.co.jp>



FLAMME 雑貨やさん 便利

梅雨や暑い夏、
どんな時でもハッピーな気分でお出かけしたい!
そんなあなたにぴったりの
フラム雑貨がきっと見つかる♪
色バリエーションも豊かです!
ぜひお越しください☆

抗菌マスクポーチ
(2色)
各¥550

タオルハンカチ
(4種)
各¥550

ミニトート
(2色)
各¥3,960

スマホショルダー
¥2,750

ジュートサンダル
(3色)
各¥1,980

※いずれも消費税込の価格です。